

AlltagsTrainingsProgramm (ATP)

- prozessbegleitende Evaluation -

Anne Becker

Deutsche Sporthochschule Köln

Zentrum für Gesundheit durch Sport und Bewegung

Kongress Armut und Gesundheit
www.armut-und-gesundheit.de
2019

Gliederung

1. Evaluation Pilotphase 2016
2. Evaluation Umsetzungsphase 2018

Pilotphase 2016

- 10 Sportvereine; 11 ATP Kurse
- Messzeitpunkte:
 - T0: vor der ersten Kurseinheit
 - T1: nach der letzten Kurseinheit
 - T2: drei Monate nach Beendigung des Kurses

3

 Kongress Armut und Gesundheit
www.armut-und-gesundheit.de

Pilotphase 2016

Ziele:

- Identifizierung der Zielgruppe
- Zufriedenheit der Teilnehmenden mit Kursinhalten
- Beeinflussung des Bewegungsverhaltens
- Prüfung der Umsetzbarkeit der Inhalte in die Praxis
- Zufriedenheit der Übungsleitenden und umsetzenden Personen in Sportvereinen und Sportverbänden

4

 Kongress Armut und Gesundheit
www.armut-und-gesundheit.de

Ergebnisse Pilotphase 2016

- Stichprobe: 137 Personen
- Durchschnittsalter: 69,7 ± 6,6 Jahre
- Geschlecht: 68% weiblich

5

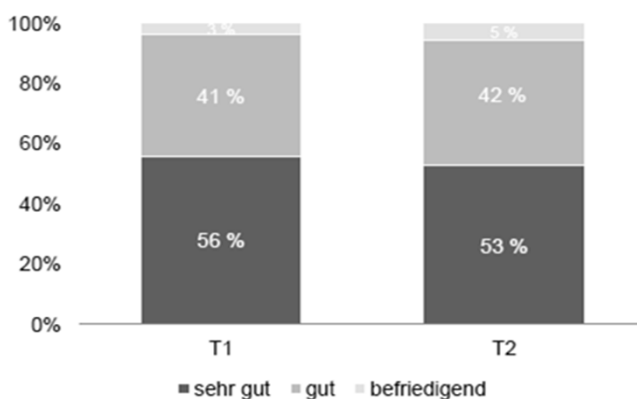



 Kongress Armut und Gesundheit
 www.armut-und-gesundheit.de


Abbildung 1: Beurteilung des Kurses durch die Teilnehmenden direkt nach dem Kurs sowie 3 Monate nach Kursende auf einer Schulnotenskala (T1: n = 113; T2 n = 91).

Quelle: Ammann C., Atzinger, S. & Froböse I. (2017). Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP). *Public Health Forum*, 25(2), 165-168.

6

 Kongress Armut und Gesundheit
 www.armut-und-gesundheit.de




Ergebnisse Pilotphase 2016

-Nachhaltigkeit-

- Wiederholte Kursteilnahme: 94,5%
- Weiterempfehlung: 100%
- Integration von mehr Bewegung in den Alltag: 95% (T1), 93% (T2)

7

Kongress Armut und Gesundheit
www.armut-und-gesundheit.de 2019

Evaluation Umsetzungsphase 2018

Wohnumfeld – sozial benachteiligte ältere Menschen

T0		ATP Kurs		T1	T2	T3
Testung eine Woche vor Kursstart	Dokumentation fortlaufend über Kurszeitraum	Testung/Online-Fragebogen eine Woche nach Kursende	Fokusgruppen-interview in Zwischenphase	Befragung drei Monate nach Kursende		
Teilnehmende		Teilnehmende	Organisatoren und Übungsleitende	Teilnehmende		
	Übungsleitende	Übungsleitende				

Abbildung 2: Evaluationsdesign Umsetzungsphase 2018

Quelle: eigene Darstellung

8

Kongress Armut und Gesundheit
www.armut-und-gesundheit.de 2019



POLITIK
MACHT
GESUNDHEIT

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kongress Armut und Gesundheit
www.armut-und-gesundheit.de