

Miriam Boger, Sarah Blaut

„Gesund im Alter“

– Der Lichtenberger Gesundheitsbeirat als Teil der kommunalen Strategie für Gesundheitsförderung und Prävention

Hintergrund/Fragestellung

Im Bezirk Lichtenberg von Berlin konstituierte sich im März 2017 der Lichtenberger Gesundheitsbeirat (LiGB) mit dem Ziel das fachlich zuständige Bezirksamtsmitglied bei der Entscheidung über bezirklichen Gesundheitszieleprozess zu beraten. Der LiGB setzt sich aus Vertreter*innen gesundheitlicher und anderer relevanter Bereiche zusammen.

Projektbeschreibung/Methode

Da der LiGB durch seine Mitglieder intersektorale Perspektiven einbringt, kann er zum Austausch zwischen Praxis, Politik, Wissenschaft und Vertreter*innen der Adressatengruppen beitragen. Inwiefern das gelingt, wollen wir in unserem Einzelbeitrag und der anschließenden Diskussion mit dem Publikum beleuchten.

Schlussfolgerung/ Ergebnisse

Der LiGB wird im März 2019 voraussichtlich viermal getagt haben. Hinzu kommen die Ergebnisse aus zwei bezirklichen Gesundheitskonferenzen, die wir den Teilnehmenden vorstellen werden. Aus dem LiGB sind bereits im März 2017 drei thematische Arbeitskreise zu den Themen „Alter und Versorgung“, „Alter und Bewegung“ sowie „Alter und Partizipation“ hervorgegangen. Querschnittsthema ist die Prävention sozialer Isolation im Alter, welche ein großes Gesundheitsrisiko darstellt.

Diskussionsbeitrag/ Lessons Learned

Wir möchten die Erkenntnisse aus der Arbeit mit dem LiGB vorstellen und zu folgenden Themen in den Austausch kommen: 1. Kann der LiGB zur intersektoralen Zusammenarbeit innerhalb von Bezirken beitragen? 2. Wie können schwer erreichbare ältere Menschen in die konkreten Angebote des LiGB einbezogen bzw. an deren Entwicklung beteiligt werden?

Kontakt

Miriam Boger

Sarah Blaut

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes (OPK)

Alfred-Kowalke-Str. 24

10315 Berlin

030 90296 4514 oder 030 90296 4516

miriam.boger@lichtenberg.berlin.de

sarah.blaut@lichtenberg.berlin.de