

Dr. Stefan Poppelreuter, TÜV Rheinland Akademie GmbH. Christine Witte, BARMER. Daniela Beerens, BARMER. Stefan Krause, BG3000 Service GmbH. Katharina Geilmann, BG3000 Service GmbH, Simone Stein-Lücke, Service GmbH.

"DIGI CAMPS" – Prävention von digitalem Stress im Setting Schule

Hintergrund/Fragestellung

"Immer online – nie mehr allein?" ist ein Projekt zur Prävention von digitalem Stress. Ziel: Die digitale Kompetenz junger Menschen fördern, deren bewussten und gesunden Umgang mit digitalen Medien stärken. Zielgruppe: Schüler/innen der Jahrgangsstufen 6-10, Lehrkräfte, Eltern. Das Projekt wurde von der BG3000 Service GmbH mit der BARMER entwickelt. Es wird durch die TÜV Rheinland Akademie GmbH wissenschaftlich begleitet.

Projektbeschreibung/Methode

In "DIGI CAMPS" oder "LEHRER DIGI CAMPS" setzen sich Schüler/innen bzw. Lehrkräfte mit den Chancen und Risiken der digitalen Welt auseinander. Erfahrene Trainer/Referenten vermitteln theoretische/praktische Inhalte. Dabei geht es z.B. um: YouTube, Instagram, Bloggen, Journalismus im digitalen Zeitalter.

Schlussfolgerung/Ergebnisse

Ziel ist ein sinnvoller, gesundheitsförderlicher Umgang mit digitalen Medien. Dabei geht es darum, die Chancen digitaler Medien zu erkennen, aber auch die Risiken/Gefahren zu beachten. Für eine gesundheitsbewusste Lebensweise in der digitalen Welt. Das Projekt befähigt zudem Lehrkräfte als Multiplikatoren zur Prävention von digitalem Stress in Schulen tätig zu werden. Bisher zahlreiche "DIGI CAMPS" – auch an Schulen in benachteiligten Quartieren.

Diskussionsbeitrag/Lessons Learned

Was ist ein/e gesunde/s Maß an/Form von Mediennutzung? Was bezeichnet digitale Bildung? Welche Aufgaben müssen u.a. Schule, Eltern wahrnehmen? Bräuchten nicht auch viele Erwachsene Medienerziehung?

Digitaler Stress gefährdet ein gesundes Lernen und Aufwachsen

Knapp 97% der 12- bis 19-Jährigen in Deutschland haben ein Smartphone. Sie nutzen es, um Informationen zu recherchieren, zu kommunizieren und ihrer Persönlichkeit Ausdruck zu verleihen. Mit zunehmender Mediennutzung steigt das Risiko für die psychische und physische Gesundheit. Es bedarf eines nachhaltigen und ganzheitlichen Formats dort wo Heranwachsende gut zu erreichen sind: in der Schule. Hier gilt es nicht nur die Schüler/innen, sondern auch die Lehrkräfte zu sensibilisieren und zu schulen.

Wenn Schule voll flasht – kreativ Gesundheitsbewusstsein schaffen mit Smartphones & Co.

Zielgruppengerecht, praxisorientiert und innovativ – das ist sind Grundlagen des Präventionsprojektes "Immer online – nie mehr allein?". Mit seinen "DIGI CAMPS" und "LEHRER DIGI CAMPS" erreicht das Projekt niederschwellig aber dennoch effektiv und nachhaltig Heranwachsende aber auch Lehrkräfte und Eltern. Das Projekt von BARMER, BG3000 Service GmbH und TÜV Rheinland Akademie GmbH setzt Prävention in der Lebenswelt Schule modern und ganzheitlich um.

Kontakt

BARMER

Christine Witte

Prävention / Versorgungsmanagement

Lichtscheider Str. 89

42285 Wuppertal

www.barmer.de/g100718

TÜV Rheinland Akademie GmbH

Dr. Stefan Poppelreuter

Leiter Analysen & Befragungen HR Consulting

Römerstraße 45-47

53111 Bonn

+49/ (0) 228 / 926169-16

info-hrdev@de.tuv.com

BG3000 Service GmbH

Stefan Krause

Friedrich-Ebert-Allee 65

53113 Bonn

+49/ (0) 228 / 90278421

info@bg3000.de

<https://www.bg3000.de/projekte/lehrer-digi-camps/>

BG3000 Service GmbH

Katharina Geilmann

Friedrich-Ebert-Allee 65

53113 Bonn

+49/ (0) 228 / 90278421

info@bg3000.de

<https://www.bg3000.de/projekte/digi-camps/>