

POLITIK
MACHT through
GESUNDHEIT

Empowerment von jungen Menschen mit Pflegeverantwortung- Stärken und Ressourcen junger Pflegender

Julika Stich,
Initiative junger Pflegender- “Young Helping Hands“

“Young Helping Hands”

➤ Warum- Projektbeschreibung

“Young Helping Hands”

- Warum- Projektbeschreibung
- Was- Inhalte

“Young Helping Hands”

- Warum- Projektbeschreibung
- Was- Inhalte
- Wie- Methoden



www.young-helping-hands.de

Aufbau

1. Entwicklungsaufgaben von Kindern und Jugendlichen mit Pflegeverantwortung

Alltagsaufgabe:

- Tätigkeiten auszuführen,
die teilweise oder gar nicht
mehr durch den Angehörigen
selbst übernommen werden
können.

Entwicklungsaufgabe:

 Aneignung neuer Kompetenzen

Alltagsaufgabe:

- Neue Situationen im Alltag bewältigen, die einhergehen mit der Pflege des Angehörigen.

Entwicklungsaufgabe:



neue Herausforderungen
akzeptieren bspw.
verändertere Strukturen

Alltagsaufgabe:

- Kinder und Jugendliche, die pflegen, kümmern sich um das körperliche Befinden des Angehörigen.

Entwicklungsaufgabe:

 Übernahme von Verantwortung

Alltagsaufgabe:

- Kinder und Jugendliche, die pflegen, leisten emotional Unterstützung.

Entwicklungsaufgabe:

 Erweiterung sozialer Kompetenzen

Zusammenfassung

Zusammenfassung

- Kinder und Jugendliche die pflegen, haben in ihrem Alltag zusätzliche Aufgaben zu bewältigen

Zusammenfassung

- Kinder und Jugendliche die pflegen, haben in ihrem Alltag zusätzliche Aufgaben zu bewältigen
- negative vs. positive Aspekte

Zusammenfassung

- Kinder und Jugendliche die pflegen, haben in ihrem Alltag zusätzliche Aufgaben zu bewältigen
- negative vs. positive Aspekte
- Individuelle Bewertung von Bedeutung

Zusammenfassung

- Kinder und Jugendliche die pflegen, haben in ihrem Alltag zusätzliche Aufgaben zu bewältigen
- negative vs. positive Aspekte
- Individuelle Bewertung von Bedeutung
- Erkennen der Ressourcen

Aufbau

1. Entwicklungsaufgaben von Kindern und Jugendlichen mit Pflegeverantwortung
2. Positive Auswirkungen der Pflegeverantwortung

Positive Auswirkung der Pflegeverantwortung

51%

- Belastung durch Pflegesituation

49%

- fühlen sich nicht beeinträchtigt

Positive Auswirkung der Pflegeverantwortung

- ZQP Analyse
- Zielgruppe:
Jugendliche im Alter
zwischen 12 und 17
Jahren

Positive Auswirkung der Pflegeverantwortung

- ZQP Analyse
- Zielgruppe:
Jugendliche im Alter
zwischen 12 und 17
Jahren

Einschätzung der
Betroffenen:

93 % finden es positiv
„helfen zu können“.

Positive Auswirkung der Pflegeverantwortung

- ZQP Analyse
- Zielgruppe:
Jugendliche im Alter
zwischen 12 und 17
Jahren

Einschätzung der
Betroffenen:

74% der Jugendlichen
erleben einen
stärkeren
Zusammenhalt in der
Familie.

Positive Auswirkung der Pflegeverantwortung

- ZQP Analyse
- Zielgruppe:
Jugendliche im Alter
zwischen 12 und 17
Jahren

Einschätzung der
Betroffenen:

56% übernehmen
gerne Verantwortung.

Positive Auswirkung der Pflegeverantwortung



Persönliche und soziale Entwicklung

- Empathiefähigkeit
- Sozialkompetenz
- Verantwortungsbewusstsein ¹

¹ Nagl- Cupal et al. 2012, S.188 ff.

Zusammenfassung

Zusammenfassung

- Führt die Pflege zu keiner Überforderung wird sie als positiv wahrgenommen.

Zusammenfassung

- Führt die Pflege zu keiner Überforderung wird sie als positiv wahrgenommen.
- Kinder und Jugendliche entwickeln dadurch Kompetenzen.

Zusammenfassung

- Führt die Pflege zu keiner Überforderung wird sie als positiv wahrgenommen.
- Kinder und Jugendliche entwickeln dadurch Kompetenzen.
- Stärkung der Ressourcen (auch im Rückblick)

Aufbau

1. Entwicklungsaufgaben von Kindern und Jugendlichen mit Pflegeverantwortung
2. Positive Auswirkungen der Pflegeverantwortung
3. Empowerment für Kinder und Jugendliche mit Pflegeverantwortung

Empowerment

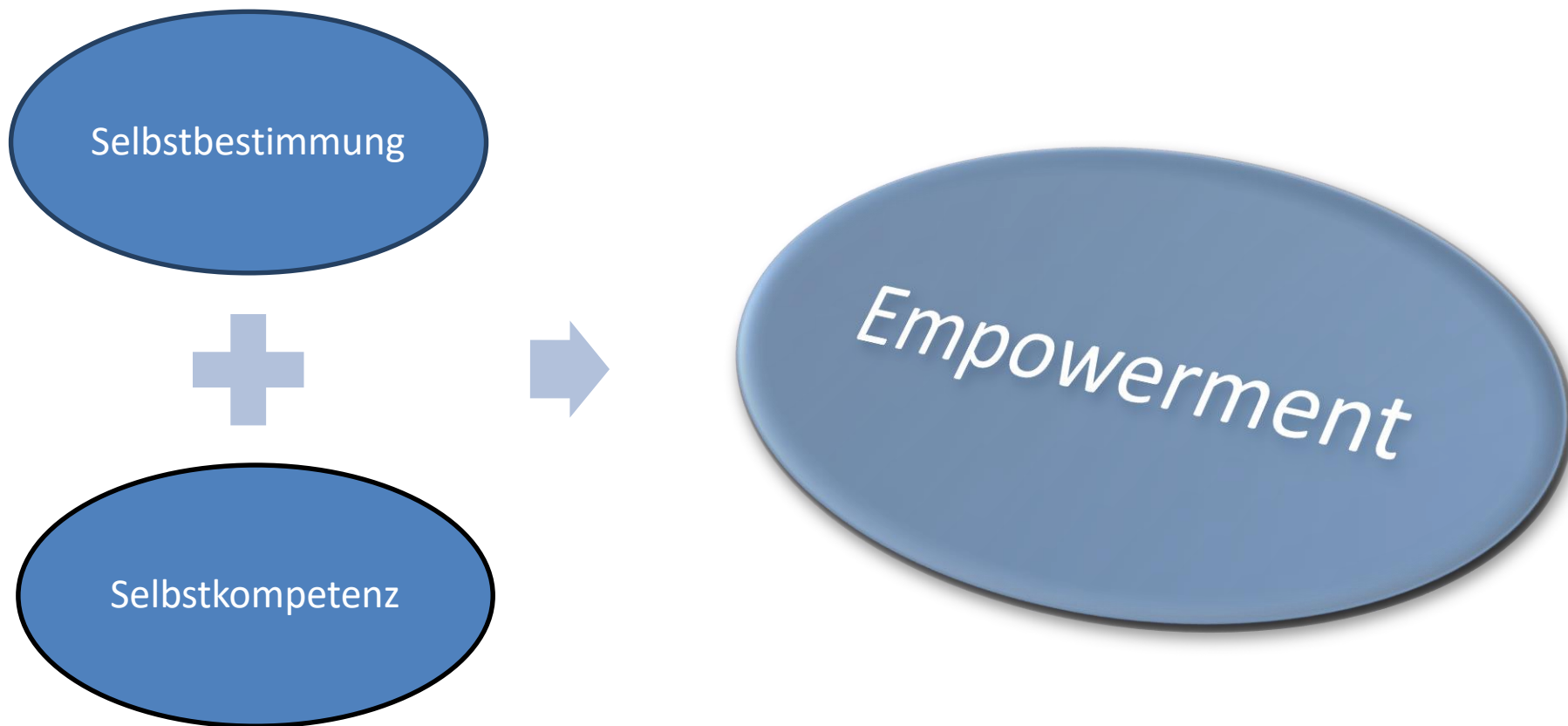
Autonomie und Selbstbestimmung sollen durch Strategien und Maßnahmen erhöht werden.

Empowerment

“Powerlessness“ überwinden



Autonomie und Selbstbestimmung sollen durch Strategien und Maßnahmen erhöht werden.



Zusammenfassung

- Empowerment als Unterstützung

Zusammenfassung

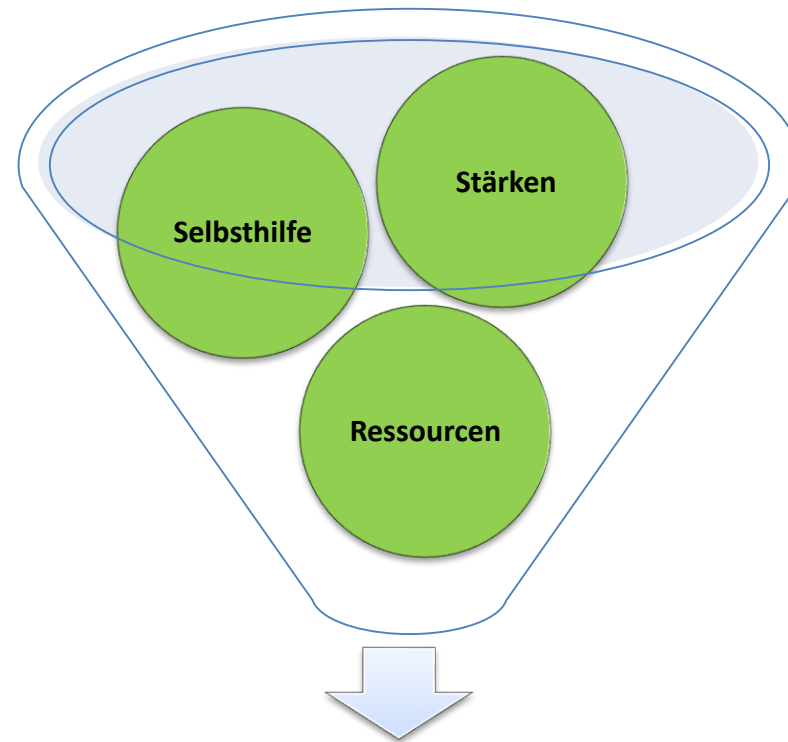
- Empowerment als Unterstützung
- Ressourcenförderung

Zusammenfassung

- Empowerment als Unterstützung
- Ressourcenförderung
- Was ist zu beachten?

Zusammenfassung

- Empowerment als Unterstützung
- Ressourcenförderung
- Was ist zu beachten?
- Konzept der Gesundheitsförderung



**Empowerment
für Kinder und Jugendliche mit
Pflegeverantwortung**

Aufbau

1. Entwicklungsaufgaben von Kindern und Jugendlichen mit Pflegeverantwortung
2. Positive Auswirkungen der Pflegeverantwortung
3. Empowerment für Kinder und Jugendliche mit Pflegeverantwortung
4. Fazit und allgemeine Diskussion

Fazit und allgemeine Diskussion

- Rückblick:
- Entwicklungsaufgaben
- Positive Aspekte der Pflegeverantwortung

Fazit und allgemeine Diskussion

- Rückblick:
- Entwicklungsaufgaben
- Positive Aspekte der Pflegeverantwortung
- Empowerment
- Methoden/ Strategien
- Lebenswelt junger Pfleger
- Ressourcenförderung

Literatur

- Bär, Jana/ Vock, Anja/ Weiss, Vanessa (2016): Young Carers, Interdisziplinäre Projektarbeit. Brugg: Berufsfachschule Gesundheit und Soziales Brugg.
- Kliem, Anna/ Salzmann, Benjamin/ Blüthl, Brigitte (2017): SchülerInnen mit Pflegeverantwortung, Handbuch für den Bildungsbereich mit Arbeitsmaterialien. Berlin: Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V..
- Lux, Katharina/ Eggert, Simon (2017): Erfahrungen von Jugendlichen mit Pflegebedürftigkeit in der Familie. Berlin: Zentrum für Qualität in der Pflege.
- Metzinger, Sabine (2007): Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige. Erleben und Gestalten familialer Pflege. Bern: Huber.
- Nagl-Cupal, M., Daniel, M., Kainbacher, M., Koller, M., & Mayer, H. (2015): Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige: Einblick in die Situation Betroffener und Möglichkeiten der Unterstützung. T1, Einsicht in die Situation gegenwärtiger und ehemaliger pflegender Kinder in Österreich (Sozialpolitische Studienreihe, 19). Wien: ÖGB.-Verl..