

Müller, Christina<sup>1</sup> & Hassel, Holger<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

---

## **Kita als bewegungsfreundliche Lebenswelt – Strategien und Ergebnisse des Projekts QueB**

### **Hintergrund/Fragestellung**

Bewegung fördert die Gesundheit von Kindern und ist Zugang zur Welt. \* Das Projekt „QueB – Qualität entwickeln mit und durch Bewegung“ unterstützt Kitas dabei, sich zu bewegungsfreundlichen Einrichtungen weiterzuentwickeln und die Capabilities von Kindern und pädagogischem Personal zu erweitern. Es ist Teil des vom BMBF geförderten Präventionsforschungsverbunds Capital4Health.

### **Projektbeschreibung/Methoden**

In der 1. Förderphase (2015-2018) wurde in einem partizipativen Prozess mit 12 Kitas ein Zertifizierungsverfahren für bewegte Kitas entwickelt und erprobt. Die Evaluation erfolgte formativ (Fragebögen, Interviews) und summativ (Schrittzähler).

### **Schlussfolgerung/Ergebnisse**

Das 12-monatige Zertifizierungsverfahren führte in allen Kitas zu Veränderungen von Strukturen. Im Pre-Post-Vergleich nahm die Bewegung während der Kita-Zeit um durchschnittlich 100 Schritte/Std. bei den Kindern (n=302) und um 150 Schritte/Std. bei den pädagogischen Fachkräften (n=55) zu.

### **Diskussionsbeitrag/Lessons Learned**

Wie kann die Zertifizierung verbreitert und verstetigt werden? In der 2. Phase (2018-2021) wird ein Peer-to-Peer-Netzwerk zum Austausch zwischen bereits zertifizierten und neuen Kitas initiiert. Daneben werden in Kooperation mit Trägerverbänden und dem Regierungsbezirk Oberfranken Fachberater\*innen durch partizipativ entwickelte Unterstützungsangebote als Multiplikator\*innen für den Entwicklungsbereich Bewegung qualifiziert. Zudem werden Strategien diskutiert, um Eltern und Kinder noch stärker zu beteiligen.

### **Literatur- und Quellenangaben:**

\* Carson V, Lee E-Y, Hewitt L et al (2017): Systematic review of the relationships between physical activity and health indicators in the early years (0-4 years). BMC Public Health Suppl. 5(17).

**Kontakt**

Christina Müller

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

Institut für angewandte Gesundheitswissenschaften

Friedrich-Streib-Straße 2

96450 Coburg

E-Mail: [christina.mueller@hs-coburg.de](mailto:christina.mueller@hs-coburg.de)