

*Laura Kappe & Dr. Monique Faryn-Wewel*

---

## **F-A-P – FreizeitAktivitätenPatent in der Gesundheitsförderung von Erwerbslosen**

Im Modellprojekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt kooperieren bundesweit an 126 Standorten Jobcenter, Agenturen für Arbeit und die gesetzlichen Krankenkassen, um die Gesundheit arbeitsuchender Menschen im Rahmen des Präventionsgesetzes nach § 20 SGB V zu fördern.

Erste Erfahrungen zeigen, dass freizeitorientierte Aktivitäten im Vergleich zu klassischen Präventionskursen der GKV eher von Interesse sind. Um diese Form von Angeboten im Projekt realisieren zu können und zudem weitere Zugangswege für Arbeitssuchende zu schaffen wurde eine Multiplikatoren-Ausbildung zum „Freizeitaktivitätenpatent“ speziell für diese Zielgruppe entwickelt. Die Ausbildung soll Arbeitssuchende dazu befähigen eine oder mehrere Freizeitaktivitäten in Selbstorganisation für andere Arbeitssuchende anbieten, die dann nachhaltig in einem Stadtteil von anderen Arbeitslosen oder weiteren Interessenten genutzt werden können. Damit die Freizeitpatent die Übungen adäquat anleiten können, beinhaltet die Ausbildung mehrere Praxiseinheiten sowie organisatorische Aspekte.

Bei dem Kongress sollen erste Umsetzungserfahrungen vorgestellt werden – nach Möglichkeit auch von bereits geschulten Freizeitaktivitätenpatent und/oder Nutzer\*innen eines Angebotes.

---

### **Kontakt**

Team Gesundheit Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH

Laura Kappe

Arbeitsmarktintegrative Gesundheitsförderung

Rellinghauser Str. 93

45128 Essen

020189070410

[kappe@teamgesundheit.de](mailto:kappe@teamgesundheit.de)