



# KaFöG – Förderung von Mikroprojekten für Gesundheit

Ansätze der Zusammenarbeit von Krankenkassen, Land und Kommunen zur stadtteilbezogenen Gesundheitsförderung – Darstellung und Vergleich integrativer Projekte der Gesundheitsförderung in drei deutschen Regionen



Gemeinsam für eine gesunde Region

## Kassenübergreifende Förderung von Mikroprojekten für Gesundheit - KaFöG -

Kassel documenta Stadt  
Gesundheitsamt  
Region Kassel





- Präventionsgesetz (2015) stärkt die Prävention und Gesundheitsförderung in Kommunen
- Gesetzliche Krankenkassen sind wichtige Partner
- hohe Hürden für „kleine Akteur\*innen“
- Kleinstprojekte fallen häufig aus dem Raster
- gute Ansätze und Initiativen gehen für die Region verloren



- Mikroprojekte für Gesundheit fördern, von denen v.a. Menschen in schwierigen sozialen Lagen profitieren
- „kleineren“ Einrichtungen und Initiativen Mut machen, ihre guten Projektideen zu verfolgen
- Projektideen eine realistische Förderperspektive geben
- gesunde Stadt und Region stärken

# Gemeinsamer Weg für eine Region



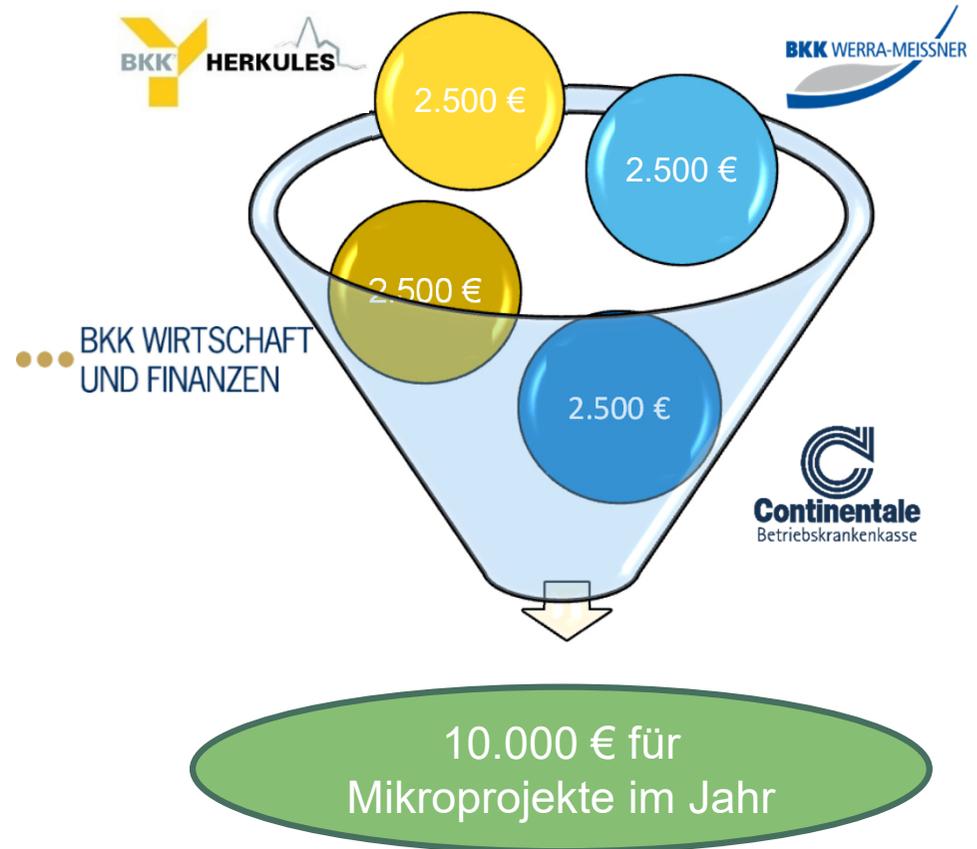
Kassel documenta Stadt



Click on a location in the map ↑  
or choose from the list below ↓

— Rivers & Lakes  
— Roads  
— Rails

© MyGermanCity.com



## Förderung für ...



Kassel documenta Stadt

- die Themen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Sucht
- weltanschaulich neutrale, gemeinnützige und freie Träger in der Region Kassel
- vorzugsweise Stadtteile und Gemeinden mit besonderem Handlungsbedarf
- max. 4.000 € je Projekt



Förderung richtet sich insbesondere an **werdende, junge Familien und Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, ältere Menschen sowie arbeitslose Menschen.**

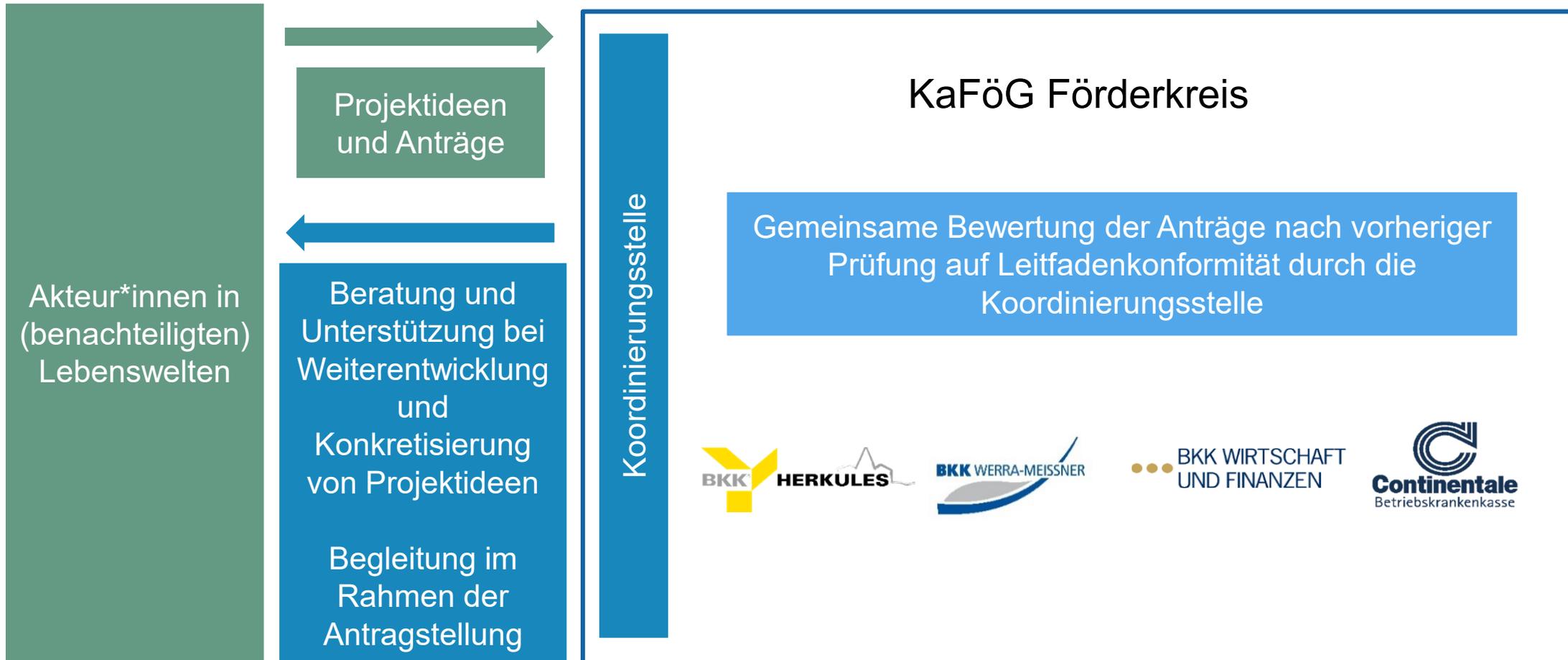


Foto: Danilo Rizzuti - Fotolia.com

# KaFöG Struktur



Kassel documenta Stadt





# Projektbeispiele

# „Vom Garten auf den Tisch“



Kassel documenta Stadt

Ein gesundheitsbewusstes Kochprojekt für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Projekträger: Kinder- und Jugendbauernhof Kassel e.V.

Projektzeitraum: 01.09.2022 bis 31.12.2022

- Gemeinsam mit den Kindern wird im Obst- und Gemüsegarten angebaut, geerntet und das Erntegut verarbeitet.
- Nachdem zusammen gekocht wurde, kann jeder an der zubereiteten Mahlzeit teilnehmen.
- Durch das gemeinsame Gärtnern lernen die Kinder den Wert der Lebensmittel zu schätzen und das anschließende Kochen macht eine gesunde Ernährung direkt erfahrbar.



Foto: Bernd Schölzchen

## „Was geht?“ – Prävention von sexualisierter Gewalt in Vereinen und Verbänden



Kassel documenta Stadt

Projekträger: faX – Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt e.V.

Projektzeitraum: 01.10.2021 bis 30.09.2022



- Mit dem Präventionsprojekt sollen Jugendliche und Jugendgruppenleiter\*innen in Vereinen im Umgang mit Nähe und Grenzen sowie sexualisierter Gewalt sensibilisiert werden.
- Vereine und Verbände sind gefragt einen Umgang mit dem Thema sexualisierte Gewalt zu finden, der es ermöglicht Kindern und Jugendlichen einen geschützten Entwicklungsraum zu bieten.



Julia Kretschmer  
Gesundheitsamt Region Kassel  
Prävention und Gesundheitsförderung

[julia.kretschmer@kassel.de](mailto:julia.kretschmer@kassel.de)  
Telefon 0561 787 4201  
Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel



Prävention und  
Gesundheitsförderung

Kassel documenta Stadt

**Danke!**



Julia Kretschmer  
Ruben Raul Könen

---

**Ansätze der Zusammenarbeit von Krankenkassen, Land und Kommunen zur stadtteilbezogenen Gesundheitsförderung - Darstellung und Vergleich integrativer Projekte der Gesundheitsförderung in drei deutschen Regionen**

**KaFöG – Förderung von Mikroprojekten für Gesundheit**

Um gesunde Lebensbedingungen in der Stadt und dem Landkreis Kassel zu fördern, haben sich das Gesundheitsamt Region Kassel sowie vier regionale Betriebskrankenkassen zusammengeschlossen. Ziel ist es, unbürokratisch und schnell, Fördermittel für Projektideen und innovative Ansätze der Gesundheitsförderung kleinerer Träger, Vereine oder Initiativen bereitzustellen. Durch KaFöG werden Vorhaben unterstützt, welche die Lebenswelten von Menschen in der Region Kassel gesundheitsförderlicher gestalten.

**Literatur- und Quellenangaben:**

*Bitte geben Sie alle Literatur- und Quellenangaben nach dem folgenden Schema ein:  
Nachname, Vorname (Jahr): Titel. Untertitel. Verlag: Erscheinungsort.*

**Kontakt**

Julia Kretschmer

Gesundheitsamt Region Kassel

Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung

Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel

0561 787-4201

[julia.kretschmer@kassel.de](mailto:julia.kretschmer@kassel.de)

<https://www.kassel.de/service/produkte/kassel/gesundheitsamt-region-kassel/kafoeg-foerderung-von-mikroprojekten-fuer-gesundheit.php>