

Sexualkultur und prekäre Lebensstile

Beitrag beim Kongress „Armut und Gesundheit“

am 21. März für das Fachforum

Sexuelle Gesundheit: Das Präventionsprogramm „Juwel“ für junge Menschen in ihren Lebenswelten – Erfahrungen aus der Praxis

Gliederung

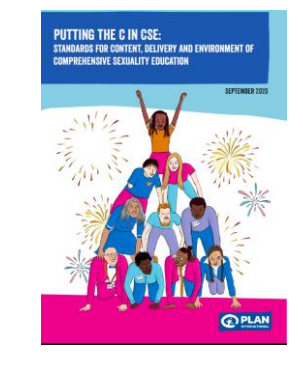
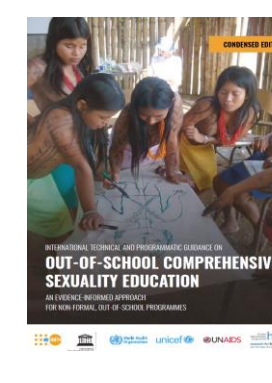
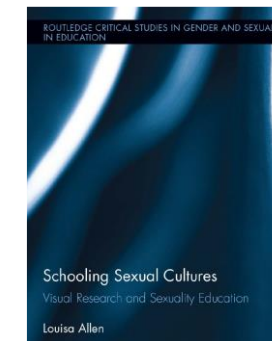
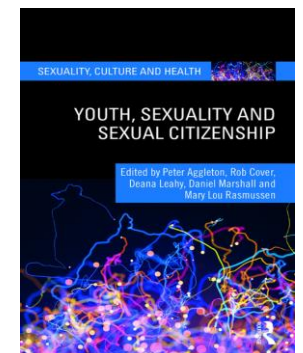
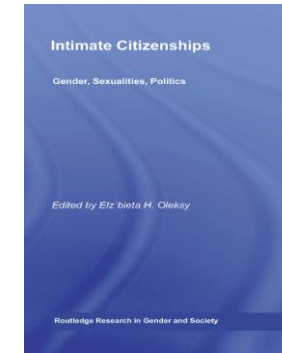
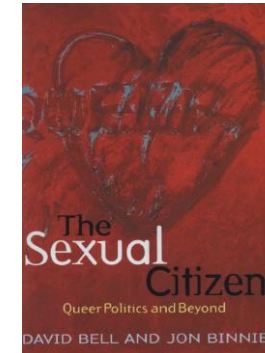
1. Expertise des WIR: Bedarfe junger Menschen in prekären Lebenslagen bezogen auf Sexuelle Gesundheit
2. Sexualkultur als mikro-, meso- und makrosoziales Konzept
3. Warum positive Sexualkultur?
4. Problemthemen vulnerabler junger Menschen und Kriterien positiver Sexualkultur
5. Sexualkultur in Organisationen

Warum Sexualkultur?

- **„sexuelle Staatsbürgerschaft“**
 - Recht auf sexuelle Handlungsfähigkeit
 - sexuelle Vielfalt und Respektkultur
 - Schutz vor Gewalt und Diskriminierung

- **Forschung zu organisationalen Sexualkulturen**
 - Systemische Ursachen sexualisierter Gewalt
 - Wirkweisen schulische Sexualkulturen
 - Sexualität und Intimitätsmanagement in Organisationen

- **Internationale Manuale der UNESCO, UNICEF, IPPF ...**
 - Politische Definitionsmacht und sexuelle Sozialisation
 - Comprehensive Sex Education in Lebenswelten, Institutionen und politischen Systemen
 - „Combination Prävention“ gegen sexuelle Gewalt: Verhalten und Verhältnisse, Bildung und Milieugestaltung



Warum positive Sexualkultur?

Paradigma der Sex-Positivität → Sexualität als Ressource

- Aufgeschlossene, bewertungsfreie Haltung zur sexuellen Vielfalt (einschl. Abstinenz); Respekt vor individuellen Entscheidungen, Gewaltfreiheit und sexuelle Bildung (Ivanski und Kohut 2017; GAB 2020)
- Interventionen, die sexuelle Lust einbeziehen, verringern Gefahren und verbessern Gesundheit. (Zeegers 1994; Becasen et al., 2015; Hogben et al., 2015; Gianotten, W. L. (2021), Philpott, Larsson, et al., 2021;
- « thick desire » ist am Wirksamsten: Lust im Kontext von Selbstbestimmung, Zustimmung, Sicherheit, Privatsphäre, Vertrauen und der Fähigkeit, sexuelle Beziehungen zu kommunizieren und zu verhandeln (Fine & McClelland 2006; Bown & Murshild, 2016; Hales et al. 2017; WAS 2019)
- Sexuelle Rechte als Basis und deren Verwirklichung durch multikulturelle, intersektionale und heteronormativitätskritische Arbeit (McClelland 2010; Burnes et.al. 2017; Mosher 2017)
- Wirksamkeit sex-positiver Interventionen ist sowohl bei vulnerablen Bevölkerungsgruppen als auch in der traumabewussten Therapie und Pädagogik nachgewiesen (Byers & Glenn, 2012; Baggett, et. al. 2017; Fava & Fortenberry 2021)
- Voraussetzung: sexuelle Gesundheitsdienste sind zugänglich, erschwinglich, akzeptabel und frei von Stigmatisierung, Diskriminierung (Gruskin et. al. 2020)

Problemthemen in Sexualkulturen vulnerabler junger Menschen



Positive Sexualkulturen für vulnerable junge Menschen

Gesellschaftliche Rahmung: kulturelle, politische, religiöse, wissenschaftliche Muster



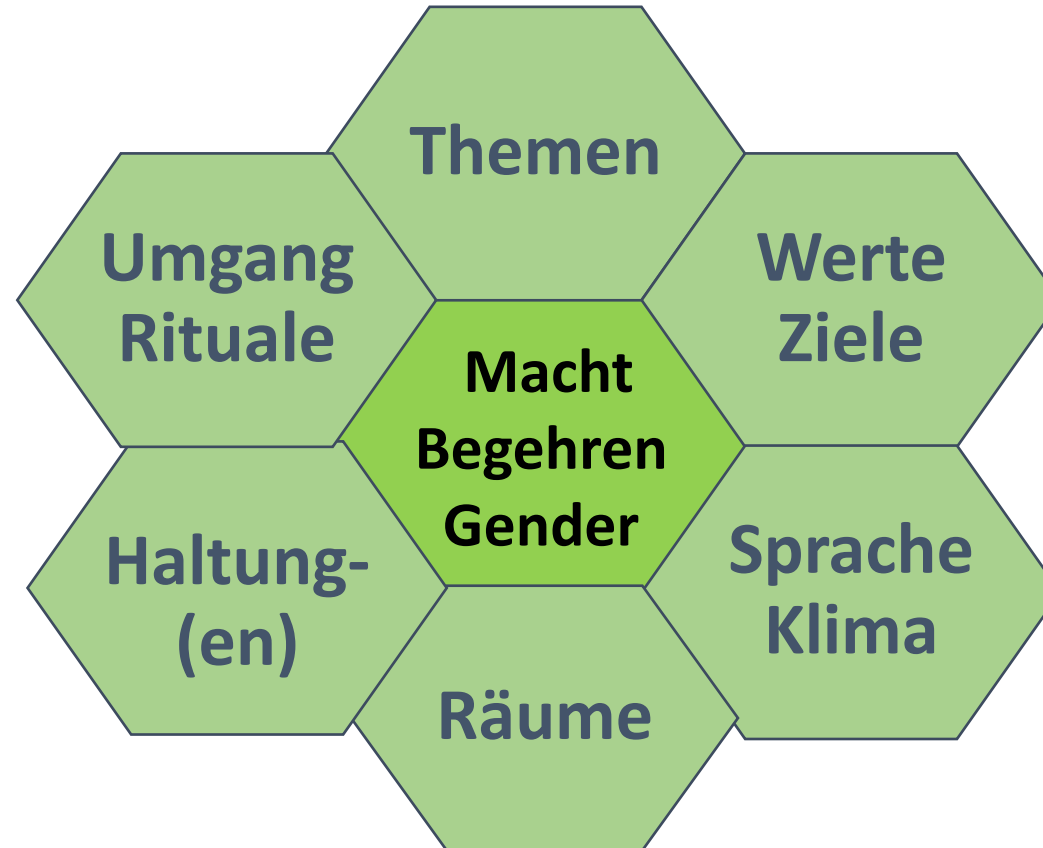
Themen von Sexualkultur in Organisationen

„Enter most organisations and you enter a world of sexuality“ Hearn & Parkin 1987

Diversität vs.
Homogenität

**Feedback-
kultur** vs.
Ignoranz

**Fehlerfreund-
lichkeit** vs.
Strenge



Transparenz vs.
Geheimhaltung

Streitkultur vs.
**Konflikt-
scheue**

Intimitätsschutz vs.
Geständniszwang

Sexualkultur im Kontext allgemeiner Organisationskultur

CAU Kiel – Prof. Dr. Uwe Sielert

Arbeits- klima	Arbeits- motivation	Sprache und Kommuni- kation	Kontakt und Grenz- wahrung	Das Personal	Angebote und Dienst- leistungen	Organisations- strukturen / - politik
<p>Persönlich bedeutsame Arbeitsbeziehungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leistung und Wohlbefinden - Verbundenheit und Flowerleben <p>durch Erfahrung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Freude am gemeinsamen Tun - Sympthiebekundung - positiven Feedbacks - Perspektivenverschränkung <p>mit der Möglichkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - des Wachsens mit- und aneinander - der Stress-Kompensation - der Anbahnung von Freundschaft, auch Partnerschaften 	<p>Identifikation mit dem eingenen Tun</p> <p>Inklusion aller sexueller Identitäten</p> <p>intrinsische Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selbstwirksamkeit - etwas leisten wollen - wachsen können - kreativ sein dürfen <p>extrinsische Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zugehörigkeit zum größeren Ganzen - Wertschätzung geben / empfangen - Zutrauen erfahren <p>ethische Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfahrung von Respekt und Würde - Gerechtigkeit - Vergebung 	<p>Offenheit zur Kommunikation über Sexualität</p> <ul style="list-style-type: none"> - unter adäquaten Voraussetzungen - selektiv und authentisch <p>Sprache</p> <ul style="list-style-type: none"> - wertschätzend, präzise / sinnlich <p>Leitlinien zur Kommunikation zwischen Personal und Klient*innen</p> <p>Respektvoller Diskurs über sexualkulturelle Normen</p> <p>Raum für</p> <ul style="list-style-type: none"> - persönliche Gefühlslagen, - Peinliches - Thematisierung von Grenzverletzungen 	<p>Bewusstsein für Licht- und Schatten sexueller Kommunikation</p> <p>Recht auf Kontakt selbstbestimmt und einfühlsam</p> <p>taktvolle Nähe- und Distanz</p> <p>Wissen um verschiedene Zustimmungsgrade</p> <p>Thematisierung von Abhängigkeit</p> <p>Einvernehmen</p> <ul style="list-style-type: none"> - aushandeln, - zurücknehmen können <p>Wissen um potentiell unfreiwillige Erregung der Opfer bei Übergriffen</p>	<p>angemessen heterogen zusammengesetzt</p> <p>Diversität / Inklusion, verhindert Diskriminierung</p> <p>Respektiert persönliche und gemeinsame Haltungen</p> <p>Kennt internes und regionals Unterstützungssystem für Fragen zur Sexualität</p> <p>wird regelmäßig zu sexuell relevanten Themen qualifiziert</p> <p>enthält Ansprechpartner*innen als Vertrauenspersonen</p> <p>hat Expert*innen für sexuelle Bildung</p> <p>arbeitet Neue in Sexualkultur ein</p>	<p>möglichst</p> <ul style="list-style-type: none"> - gendergerecht - sex-positiv - lsbtqi-sensible <p>enthalten Maßnahmen, Materialien und externe Hilfen</p> <ul style="list-style-type: none"> - insbes. für vulnerable Gruppen - niedrigschwellig - interkulturell - partizipativ <p>balancieren je nach Zielgruppe Schutz und Befähigung aus</p> <p>beachten Pleasure, Risiko und Gefahr in angemessener Weise</p> <p>sind mit relevanten externen Akteuren vernetzt</p> <p>werden evaluiert und partizipativ weiterentwickelt</p>	<p>Verankerung sexualitätsbezogener Gesundheit, Rechte und Wohlbefinden im Leitbild</p> <p>Thematisierung organisationsinterner Werte, Haltungen, Rituale, Räume, Sprachmuster,</p> <p>Zuständigkeit für die Umsetzung beim Personal und den Zielgruppen ist klar</p> <p>Maßnahmen werden geplant, umgesetzt und finanziert</p> <p>Konzepte zu Schutz und Befähigung des Personals und der Klient*innen sind vorhanden</p> <p>Zeit, Räume und Supervision stehen zur Verfügung</p>

Literatur I

Univ.-Prof. (a.D.) Dr. Uwe Sielert

- Baggett, L. R., Eisen, E., Gonzalez-Rivas, S., Olson, L. A., Cameron, R. P., & Mona, L. R. (2017). Sex-positive assessment and treatment among female trauma survivors. *Journal of Clinical Psychology*, 73(8), 965–974
- Becasen, J. S., Ford, J., & Hogben, M. (2015). Sexual health interventions: A meta-analysis. *Journal of Sex Research*, 52(4), 433–443.
- Burnes, T. R., Singh, A. A., & Witherspoon, R. G. (2017a). Graduate counseling psychology training in sex and sexuality: An exploratory analysis. *The Counseling Psychologist*, 45, 504-527.
- Burnes, T. R., Singh, A. A., & Witherspoon, R. G. (2017b). Sex Positivity and Counseling Psychology: An introduction to the major contribution. *The Counseling Psychologist*, 45, 470-486
- Byers, E. S., & Glenn, S. A. (2012). Gender differences in cognitive and affective responses to sexual coercion. *Journal of Interpersonal Violence*, 27(5), 827–845.
- Chen, H. K., Tseng, C. D., Wu, S. C., Lee, T. K., & Chen, T. H. (2007). A prospective cohort study on the effect of sexual activity, libido and widowhood on mortality among the elderly people: 14-Year follow-up of 2,453 elderly Taiwanese. *International Journal of Epidemiology*, 36(5), 1136–1142.
- Davey Smith, G., Frankel, S., & Yarnell, J. (1997). Sex and death: are they related? Findings from the Caerphilly Cohort Study. *BMJ*, 315(7123), 1641–1644. <https://doi.org/10.1136/bmj.315.7123.1641>
- Fava, N., & Fortenberry, J. D. (2021). Trauma-informed sex positive approaches to sexual pleasure. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–13. <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1961965>
- Fine, M., & McClelland, S. (2006). Sexuality education and desire: Still missing after all these years. *Harvard Educational Review*, 76(3), 297–338. <https://doi.org/10.17763/haer.76.3.w5042g23122n6703>
- Ford, J. V., Corona Vargas, E., Finotelli Jr., I., Fortenberry, J. D., Kismodi, E., Philpott, A., Rubio-Aurioles, E., & Coleman, E. (2019). Why pleasure matters: Its global relevance for sexual health, sexual rights and well-being. *International Journal of Sexual Health*, 31(3), 217–230.
- Ford, J., El Kak, F., Herbenick, D., Purdy, C., Tellone, S., Wasserman, M., & Coleman, E. (2021). Sexual pleasure and healthcare settings: Focusing on pleasure to improve healthcare delivery and utilization. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–15.
- GAB - Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing der World Association for Sexual Health (WAS): Sexual Pleasure, Training toolkit (2020)
- Gianotten, W. L. (2021). The health benefits of sexual expression. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–16.
- Gruskin, S., & Kismodi, E. (2020). A call for (renewed) commitment to sexual health, sexual rights, and sexual pleasure: A matter of health and well-being. *American Journal of Public Health*, 110(2), 159–160. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305497>

Literatur II

Univ.-Prof. (a.D.) Dr. Uwe Sielert

- Hales, T., Kusmaul, N., & Nochajski, T. (2017). Exploring the dimensionality of trauma-informed care: Implications for theory and practice. *Human Service Organizations*, 41(3), 317–325.
- Hargons, C., Mosley, D. V., & Stevens-Watkins, D. (2017). Studying sex: A content analysis of sexuality research in counseling psychology. *The Counseling Psychologist*, 45, 528–546.
- Hearn, J./Morgan, D.H. (1987). *Sex at work. The Power and Paradox of Organisation Sexuality*. Brighton: Wheatsheaf.
- Heider, Ulrike: (2023)Die grausame Lust. Sadomasochismus als Ideologie. Stuttgart: Schmetterling Verlag
- Higgins, J. A., & Hirsch, J. S. (2007). The pleasure deficit: Revisiting the “sexuality connection” in reproductive health. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 39(4), 240–247. Higgins, J. A., Hirsch, J. S., & Trussell, J. (2008). Pleasure, prophylaxis and procreation: A qualitative analysis of intermittent contraceptive use and unintended pregnancy. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 40(3), 130–137.
- Hogben, M., Ford, J., Becasen, J. S., & Brown, K. F. (2015). A systematic review of sexual health interventions for adults: Narrative evidence. *Journal of Sex Research*, 52(4), 444–469.
- Hooghe, M. (2012). Is sexual well-being part of subjective well-being? An empirical analysis of Belgian (Flemish) survey data using an Extended Well-Being Scale. *Journal of Sex Research*, 49(2–3), 264–273.
- Horne, Iorine, S., Timmer-Gembeck, I (2005). Female sexual subjectivity and wellbeing: Comparing late adolescent with different sexual experiences. *Sexuality, Research Social Policy*, 2, 25-40.
- Illouz, Eva & Kaplan, Dana (2022): Was ist sexuelles Kapital? Frankfurt: Suhrkamp
- International Planned Parenthood Federation. (2008). Sexual rights: An IPPF declaration. <https://www.ippf.org/resource/sexual-rights-ippf-declaration>
- Ivanski, C., & Kohut, T. (2017). Exploring definitions of sex positivity through thematic analysis. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 26(3), 216-225
- Kantor, L. M., & Lindberg, L. (2020). Pleasure and sex education: The need for broadening both content and measurement. *American Journal of Public Health*, 110(2), 145–148.
- Laan, E. T. M., Klein, V., Werner, M. A., van Lunsen, R. H. W., & Janssen, E. (2021). In pursuit of pleasure: A biopsychosocial perspective on sexual pleasure and gender. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–21.
- Larsson, G. (2019, October 18). The importance of sexual pleasure: A new declaration. Medium.
- McClelland (2010): **Intimate justice: A critical analysis of sexual satisfaction**. In: *Social and Personality Psychology Compass* 4 (9), 663-68
- Philpott, A., Larsson, G., Singh, A., Zaneva, M., & Gonsalves, L. (2021). How to navigate a blindspot: Pleasure in sexual and reproductive health and rights programming and research. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–15.

Literatur III

- Scott-Sheldon, L. A. J., & Johnson, B. T. (2006). Eroticizing creates safer sex: A research synthesis. *The Journal of Primary Prevention*, 27(6), 619–640.
- Tolman, D. 2002. *Dilemmas of Desire: Teenage Girls Talk about Sexuality*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Welles, C. E. (2005). Breaking the silence surrounding female adolescent sexual desire. *Vllorrhze 6** Therapy, 81, 31-45.
- WAS - World Association for Sexual Health: Declaration on sexual pleasure, Worlskongress of Sexual Health, Mexico Citty 2019
- World Health Organization (WHO) (2015b). *Sexual health, human rights and the law*.
- World Health Organization (WHO) (2016). *Global strategy for women's, children's and adolescents' health (2016–2030)*.
- Zeegers, Wil (1994): *De zonige Zijde van seks. De nawerking van positief beleefde seksualiteit*. DSWO Press, FSW, Rijksuniversiteit Leiden